bem me quer
Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer

É Tempo de Azul

#NovembroAzul

Conscientização sobre o câncer de próstata



Novembro Azul

Mês de Conscientização
sobre o Câncer de Próstata

bem me quer
Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer

O Câncer de Próstata

A próstata é uma pequena glândula que faz parte do sistema reprodutor masculino, ficando abaixo da bexiga, à frente do reto e envolvendo a uretra (canal que transporta a urina). Sua função é produzir o líquido prostático, que compõe parte do sêmen e nutre os espermatozóides. Possui o tamanho de uma noz e, com o envelhecimento, seu tamanho pode aumentar (Hiperplasia Benigna da Próstata).

Epidemiologia

O **câncer de próstata** é o segundo mais comum nos homens brasileiros - atrás apenas do câncer de pele não melanoma. O adenocarcinoma é o tipo mais comum de câncer de próstata, e geralmente seu crescimento é lento. É considerada uma doença da pessoa idosa, já que **75% dos casos ocorrem após os 65 anos.**

Estudos apontam que **80% dos homens** com **80 anos** que morreram por outras causas, tinham câncer de próstata, mas nem eles nem seus médicos desconfiavam. Cabe destacar que alguns tipos de câncer de próstata são mais agressivos e crescem de maneira acelerada - podendo se espalhar para outros órgãos rapidamente.

Fatores de risco

- **Idade:** o risco aumenta após os 50 anos;
- **Histórico familiar:** principalmente em parentes próximos - pai ou irmão, especialmente se eram jovens quando tiveram o diagnóstico;
- **Etnia:** homens negros apresentam maior risco de desenvolver a doença;
- **Alterações genéticas herdadas:** Variantes dos genes BRCA1 e BRCA2; Síndromes de Lynch;
- **Obesidade:** está relacionado ao risco de câncer de próstata avançado;
- **Exposição a agentes químicos:** arsênio, aminas aromáticas, produtos de petróleo, fuligem, etc.

bem me quer
Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer

Novembro Azul

Mês de Conscientização sobre o Câncer de Próstata

⚠ Sinais & Sintomas

Como na maioria dos cânceres, no início, o câncer de próstata não causa sintomas, com o avançar da doença, podem ser observados principalmente sinais e sintomas relacionados aos atos de urinar e ejacular.

- **Urinar com maior frequência, especialmente à noite;**
- **Demora para iniciar o ato de urinar;**
- **Redução da força ou calibre do jato urinário;**
- **Sensação de não esvaziar a bexiga após urinar;**
- **Dor ou ardor ao urinar;**
- **Dor ou ardor ao ejacular;**
- **Presença de sangue na urina ou sêmen;**
- **Dor na região pélvica e quadris.**

Entretanto, muitos sintomas são semelhantes aos de outras doenças, como prostatite, Hiperplasia Benigna da Próstata, infecção urinária, etc. Por isso, fique atento à sua saúde e busque o tratamento adequado.

Diagnóstico

A combinação do toque retal e dosagem do PSA (antígeno prostático específico) podem sugerir a existência da doença. Também são indicados exames de imagem como ressonância magnética e ultrassonografia para identificar lesões suspeitas. O diagnóstico é feito com base no estudo do tecido obtido por meio de biópsia.

Novembro Azul

Mês de Conscientização
sobre o Câncer de Próstata

bem mal quer
Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer

Detecção Precoce

É feita por meio da investigação com exames clínicos (toque retal) e laboratoriais (PSA) de pessoas com sinais e sintomas sugestivos da doença (diagnóstico precoce), ou de pessoas sem sinais ou sintomas (rastreamento), mas pertencentes a grupos com alto risco de desenvolver a doença.

Não há evidências científicas de que o rastreamento do câncer de próstata supere seus riscos, entretanto, ao completar 50 anos de idade, procure orientação médica para obter uma conduta individualizada. Pessoas com maior risco de desenvolver a doença (homens negros ou com história familiar) devem antecipar essa avaliação para os 45 anos de idade.

Tratamento

A depender do estágio da doença, condição clínica do paciente, graduação de Gleason entre outros fatores, o tratamento pode incluir:

- Observação ou Vigilância Ativa;
- Cirurgia;
- Radioterapia;
- Crioterapia, Ultrassom Focalizado de Alta Intensidade (HIFU) e outros Tratamentos
- Ablativos para Câncer de Próstata;
- Terapia Hormonal;
- Quimioterapia;
- Imunoterapia;
- Terapia Alvo;
- Tratamentos para câncer de próstata disseminado para ossos.

Referências:

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. Câncer de próstata.

A. C. CAMARGO CANCER CENTER. Próstata.

AMERICAN CANCER SOCIETY. Prostate cancer.

bem me quer

Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer

É Tempo de Azul

#NovembroAzul

Apoie o Bem-me-Quer!

Sua doação ajuda a manter nossos programas de apoio, prevenção e atendimento aos pacientes.

Chave Pix (CNPJ):

11.401.517/0001-09

Banco: Sicredi (748)

Cooperativa: 0361

Conta-corrente: 11787-1

Comprovante: (35) 99227-8919

Doe com Pix

Escaneie para doar via Pix

Vamos juntos contra o câncer!