Dezembro Laranja

Mês de Prevenção e Conscientização
ao Câncer de Pele



A prevenção é a chave da luta pela vida

e começa com informação e atenção aos sinais. Exames regulares podem salvar sua vida, cuide-se!

bem me quer
Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer

Dezembro Laranja

Mês de Prevenção e
Conscientização
ao Câncer de Pele

bem me quer
Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer

O Câncer de Pele

O câncer de pele é o tipo mais comum tanto no Brasil quanto no mundo. Ele acontece quando as células da pele passam a se multiplicar de forma descontrolada. **Existem duas principais categorias:**

Não Melanoma

Tipo mais comum e geralmente menos agressivo, embora possa provocar alterações estéticas importantes.

O câncer de pele do tipo não melanoma costuma surgir em regiões do corpo frequentemente expostas ao sol, como o rosto, pescoço e orelhas. Os sinais mais comuns incluem:

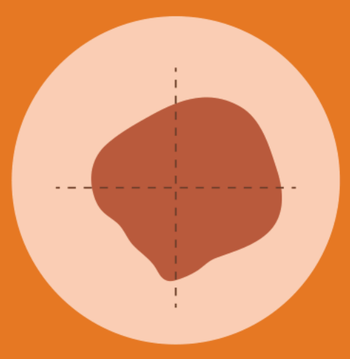
- Manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram;
- Feridas que não cicatrizam em até quatro semanas.

Melanoma

Tipo menos frequente, mas **mais perigoso e com risco de morte.**

O câncer de pele do tipo melanoma pode aparecer em qualquer área do corpo, seja na pele ou em mucosas, geralmente na forma de manchas, pintas ou sinais. Para facilitar a identificação precoce, utiliza-se a regra do **ABCDE**:

Assimetria



no formato

Bordas



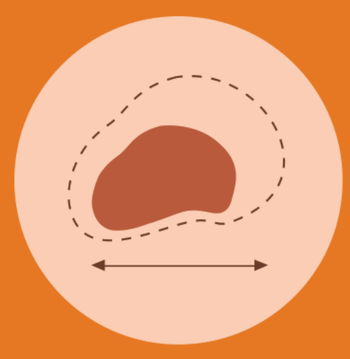
irregulares

Cores



diferentes

Diâmetro



maior que 6mm

Evolução



na aparência

Dezembro Laranja

Mês de Prevenção e Conscientização ao Câncer de Pele

bem me quer
Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer

O câncer de pele pode parecer com pintas, alergias ou outras manchas que não causam preocupação. Por isso, é muito importante conhecer bem a própria pele e saber onde ficam as pintas e manchas, para notar qualquer mudança ou o surgimento de alguma.

Só um médico, por meio de um exame ou de uma biópsia (retirada de um pedaço da pele para análise), pode dizer com certeza se é câncer. Mas você pode ficar atento a alguns sinais de alerta, como:

- Uma ferida ou caroço na pele que é brilhante, avermelhado, marrom, rosado ou com várias cores, e que costuma ter uma casquinha no centro e sangrar com facilidade;
- Uma pinta escura que muda de cor, forma ou tamanho, ou que fica com as bordas irregulares;
- Uma mancha ou ferida que não cicatriza, que coça, forma crostas, machuca ou sangra.

Se notar algo diferente na sua pele, procure um médico o quanto antes. Quanto mais cedo for descoberto, mais fácil é tratar.

Epidemiologia

Entre 2023 e 2025, estão previstos no Brasil cerca de 220 mil novos casos anuais de câncer de pele não melanoma, sendo aproximadamente 102 mil em homens e 119 mil em mulheres. Esse tipo de câncer é o mais comum no país, predominando especialmente entre homens nas regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste. Já nas regiões Norte e Nordeste, ocupa a segunda posição em incidência masculina. Entre as mulheres, é o tipo mais frequente em todas as regiões, com as maiores taxas no Sul e Sudeste.

Já o câncer de pele melanoma, mais raro, a estimativa é de 8.980 novos casos por ano, sendo o risco levemente maior entre os homens, quando comparado às mulheres.

Dezembro Laranja

Mês de Prevenção e
Conscientização
ao Câncer de Pele

bem me quer
Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer

Fatores de risco

Alguns fatores aumentam o risco de desenvolver câncer de pele, como:

- Ficar muito tempo no sol, especialmente sem proteção, principalmente durante a infância e adolescência, quando a pele é mais sensível;
- Ter pele e olhos claros, cabelos loiros ou ruivos, ou ser albino, pois essas características oferecem menos proteção natural contra os raios solares;
- Já ter tido câncer de pele antes ou ter casos da doença na família.

Prevenção

Evite ficar muito tempo exposto ao sol, especialmente entre 10h da manhã e 4h da tarde. Sempre que possível, busque ficar em áreas sombreadas. Use protetor solar com fator de proteção 30 ou mais, mesmo quando o céu estiver nublado. Além disso, proteja-se usando chapéus, bonés, roupas adequadas e óculos escuros.

Tratamento

Ambos os tipos têm grandes chances de cura se forem diagnosticados precocemente. Por isso, todos os tipos de câncer de pele precisam ser identificados e tratados o mais cedo possível, mesmo aqueles que têm menor risco de causar morte, pois podem causar feridas graves ou deformações em partes visíveis do corpo.

Além da cirurgia, existem outras formas de tratamento, como a radioterapia, quimioterapia, imunoterapia e o uso de remédios aplicados na pele ou ingeridos por via oral. Apenas o médico especialista pode avaliar o caso e indicar o tratamento mais adequado.

Referências:

Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) - Câncer de pele.

Instituto Nacional de Câncer (INCA) - Câncer de pele.

Instituto Nacional de Câncer (INCA) - Câncer de pele não melanoma.

Dezembro Laranja

Mês de Prevenção e Conscientização
ao Câncer de Pele

APOIE O BEM-ME-QUER!

Sua doação ajuda a manter nossos programas de apoio, prevenção e atendimento aos pacientes.

Chave Pix (CNPJ):

11.401.517/0001-09

Banco: Sicredi (748)

Cooperativa: 0361

Conta-corrente: 11787-1

Comprovantes: (35) 99227-8919

DOE COM PIX

Escaneie para doar

bem me quer
Grupo de Apoio aos Portadores de Câncer

Vamos juntos contra o câncer!